

BUSINESS COACHING KÉRDŐÍVEK

# **Vezetői stílus és döntéshozatali profil**

DR. VÁRADI ÉVA

# BUSINESS COACHING KÉRDŐÍVEK

*Kedves Olvasó!*

Először is köszönöm, hogy felvettük a kapcsolatot, és hogy érdeklődsz az iránt, mivel tudok hozzájárulni az önismeretedhez.

Hiszem, hogy a professzionális coaching segítségével mindenki jobba tudja tenni a saját világát, beleértve a magánéletét és a szakmai életét is.

**A vezetői önismereti tesztcsomag** 9 kérdőíve segít feltérképezni személyiségedet, vezetői stílusodat, kommunikációs mintáidat és stresszkezelési erőforrásaidat. Mindegyik teszt 50 kérdésből áll, Likert-skálás válaszlehetőségekkel (1-5), és egyszerű kiértékelésen keresztül mutatja meg erősségeidet és fejlesztendő területeidet.

A tesztek kitöltése után lehetőség van egyéni coaching konzultációra, ahol közösen értelmezzük az eredményeket, és személyre szabott fejlesztési tervet dolgozunk ki a fejlődéshez.

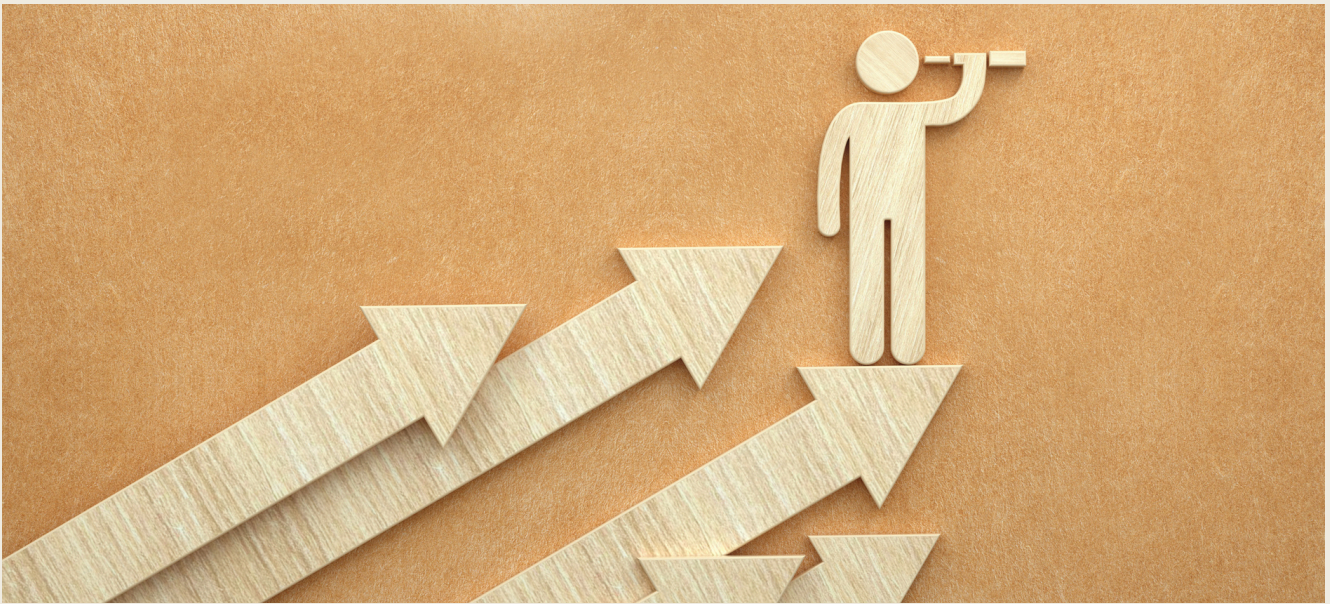
*Dr. Váradi Éva*

## RÓLAM

Az EMCC nevű nemzetközi szervezetnél akkreditált senior coach és coaching szupervizor vagyok. Több ezer óra ülés tapasztalattal és nemzetközi tanulmányokkal rendelkezem.



# VEZETŐI STÍLUS ÉS DÖNTÉSHOZATALI PROFIL



A kérdőív **négy fő vezetői stílust** mér: Autokratikus, Demokratikus, Coaching-szemléletű, Delegáló

**Minden állítást értékelj az alábbi skála szerint:**

- 1 = egyáltalán nem igaz rám
- 2 = inkább nem igaz
- 3 = részben igaz, részben nem
- 4 = többnyire igaz
- 5 = teljes mértékben igaz



## Autokratikus stílus

- 1 Szeretek minden döntést magam meghozni, mert így biztos a kontroll.
- 2 Úgy érzem, a vezető feladata a csapat teljes irányítása.
- 3 Nem szívesen hagyok teret mások ötleteinek, mert csak lassítják a folyamatokat.
- 4 Fontos számomra, hogy az utasításaimat pontosan betartsák.
- 5 A gyors döntéshozatal érdekében inkább egyedül döntök.

- 6 A céljaim irányt adnak a mindennapi munkámnak.
- 7 Gyakran érzem, hogy nekem van a legjobb rálátásom a problémákra.
- 8 A vezető tekintélyének megőrzése számomra kulcsfontosságú.
- 9 Úgy gondolom, a csapat akkor működik jól, ha a vezető erős kézzel irányít.
- 10 A hibák elkerülése érdekében jobb, ha mindent én ellenőrzök.
- 11 Nem szívesen engedem, hogy a munkatársak kérdőjelezzék meg a döntéseimet.
- 12 Hatékonyság szempontjából az egyértelmű utasítások a legjobbak.
- 13 Inkább előírom a megoldást, mintsem közösen keressem.

### Demokratikus stílus

- 1 Döntés előtt meghallgatom a csapat minden tagját.
- 2 Fontosnak tartom, hogy a döntésekben a kollégáim véleménye is megjelenjen.
- 3 Nyitott vagyok a visszajelzésekre, még akkor is, ha ellentmondanak az elképzeléseimnek.
- 4 Szeretem, ha a döntéshozatal közös gondolkodás eredménye.
- 5 A csapat bevonása javítja a döntések minőségét.
- 6 Meggyőződésem, hogy a közös döntések növelik az elköteleződést.
- 7 Inkább lassabban hozok döntést, ha ezáltal több szempont érvényesülhet.

- 8 Szívesen vitatom meg a terveimet a kollégáimmal.
- 9 Mindenki véleménye számít a csapatban, nem csak a vezetőé.
- 10 Fontosnak tartom, hogy a munkatársaim egyenrangú félként érezzék magukat.
- 11 A döntéseimet gyakran alakítja a közös megbeszélés.
- 12 A csapatkohézió erősödik a közös döntések által.

### Coaching-szemléletű stílus

- 1 Fontosnak tartom, hogy kérdésekkel segítsem a kollégáim gondolkodását.
- 2 Inkább inspirálok, mint utasítok.
- 3 Célom, hogy a munkatársak saját erősségeikre építsenek.
- 4 Gyakran adok visszajelzést, ami fejlesztő szándékú.
- 5 Hiszek abban, hogy mindenki képes fejlődni, ha támogatást kap.
- 6 A feladathelyzetekben inkább irányt mutatok, mint konkrét utasításokat.
- 7 Szeretek mentorálni, és segíteni mások szakmai növekedését.
- 8 Fontos számomra a kollégáim hosszú távú fejlődése.
- 9 Többnyire kérdésekkel vezetem a csapatot a megoldás felé.
- 10 Nagy figyelmet fordítok a bizalom kiépítésére.

- 11 Inkább a csapat képességeinek kibontakoztatását támogatom, mint a szigorú kontrollt.
- 12 A sikert abban mérem, mennyit fejlődtek a kollégáim.

### Delegáló stílus

- 1 Szívesen ruházok át felelősséget a munkatársaimra.
- 2 Bízom benne, hogy a csapattagok önállóan is megtalálják a megoldást.
- 3 Szeretem, ha a csapat önállóan hoz döntéseket a saját feladatairól.
- 4 A kontrollt csak a kulcspontokon tartom fontosnak.
- 5 Szabad kezet adok a munkatársaknak a megvalósításban.
- 6 Hiszem, hogy a túlzott kontroll gátolja a kreativitást.
- 7 Akkor érzem sikeresnek a vezetést, ha nélkülem is gördülékenyen működik a csapat.
- 8 Gyakran delegálok olyan feladatokat is, amelyek kihívást jelentenek.
- 9 Megbízom abban, hogy a csapat megoldja a felmerülő problémákat.
- 10 A feladatok kiosztásánál figyelembe veszem a munkatársak erősségeit.
- 11 Fontos számomra, hogy a kollégák felelősséget vállaljanak a döntéseikért.
- 12 Szívesen hagyom, hogy a csapat tagjai saját munkastílusuk szerint dolgozzanak.
- 13 Akkor érzem jól magam vezetőként, ha a munkatársaim autonóm módon működnek.

# Kiértékelés

Összesítse a pontokat a 4 dimenzió mentén:

- **Autokratikus** (1–13) → max. 65 pont
- **Demokratikus** (14–25) → max. 60 pont
- **Coaching szemléletű** (26–37) → max. 60 pont
- **Delegáló** (38–50) → max. 65 pont

Értelmezés (minden stílusnál):

- **12–24 pont:** gyenge jellemző
- **25–40 pont:** közepesen jellemző
- **41–55 pont:** erősen jellemző
- **56+ pont:** domináns stílus

A legmagasabb pontszám jelzi a vezetői stílus dominanciáját.



Amennyiben úgy érzed, szeretnél többet tudni, akkor kérj részletes elemzést, konzultációt és fejlesztési tervet tőlem!  
(Ára: 30.000 Ft)

KONZULTÁCIÓT SZERETNÉK